ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) ОП №5 по адресу: ул. Линейная 76д

вторая младшая группа «Акварельки»

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры,	7.00-8.20
утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей (беседы	7.00-0.20
по запросам родителей, консультации)	
Подготовка к завтраку. Завтрак (образование в	8.20-9.00
режимных моментах)	0.20-7.00
НОД, включая перерывы, проектная деятельность,	9.00-10.00
события, образовательные ситуации, самостоятельная	7.00-10.00
деятельность в центрах активности по	
самоопределению детей	
2 завтрак (образование в режимных моментах)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (спонтанная игровая	10.00-12.05
деятельность 1ч.) наблюдения, труд, подвижные игры,	10.00 12.00
индивидуальная работа	
Возращение с прогулки.	12.05 -12.20
Подготовка к обеду, обед (образование в режимных	12.20 -12.50
моментах)	12.20 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной	12.50-15.00
литературы, слушание музыки, дневной сон, спокойная	12.50 15.00
деятельность детей, кто не спит, взаимодействие с	
семьей (беседы по запросам родителей, консультации)	
Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная	15.00-15.25
деятельность.	10100 10120
Полдник (образование в режимных моментах)	15.15-15.30
Совместная деятельность с воспитателем.	15.30-16.30
Самостоятельная деятельность (спонтанная игровая	13.30 10.30
деятельность 1ч.)	
Подготовка к ужину	16.30-17.00
Ужин (образование в режимных моментах)	10.00 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	17.00-19.00
деятельность, уход домой, взаимодействие с семьей	17.00 17.00
(беседы по запросам родителей, консультации)	
•	

